



第4号

# スマイルレク通信



## スマイルレク 3年目にあたって

皆さまこんにちは、4月です。春です。早いものでスマイルレクも5月で3年目を迎えます。振り返れば、30余年レクダンス一筋だった私が、2年前には一時レクダンスを辞める覚悟もしました。しかし前向きに考え現在のスタッフと共にスマイルレクを起ち上げました。今までお世話になった方々に感謝をしつつも、会員さんに迷惑をかけたくないという強い思いで、1年目からバス旅行、レクダンスパーティー、ファンパーティーと企画しました。おかげ様でどの行事にも沢山のご参加を頂き、良いスタートが切れ嬉しく思っています。

運営方針は第一に会員さんに喜ばれるスマイルレク作り、第二に会員さんを増やすことです。スタッフは心一つにして頑張って参ります。みんなのスマイルレクをこれからもよろしくお願ひ致します。

好きな言葉は「信頼、誠実、感謝、健康」です。

会長 森和子

----- レクダンスを始めて30年、家庭も仕事も二の次で無我夢中で頑張ってきた私にとって、2年前の出来事は言葉で言い表せないほどのショックでした。気持ちを切り替え、いつも隣にいるスタッフの仲間、又会員の皆様と共にこれからの人生、スマイルスマイルで自由に華やかに歩んでいきたい。

副会長 中田さとみ

----- 多くの方々に勇気づけられ支えて頂き、3年目を迎える事が出来ました。皆様ありがとうございます  
2019年は新たな年号に変わり、スマイルレクもさらなる飛躍の年となりますよう頑張ります。

レクダンスはみんなのものだから、楽しいものだから、笑顔とともに。

事務局 真崎恵理子

----- 3年前、腰痛に悩み、真っ直ぐ立つ事さえ苦しかった日々からようやく抜け出し、今はダンスができる喜びを噛みしめています。ホップ.ステップ.ジャンプ！今年は飛躍の年にしたいです。

会計 藤本篤子

----- 仕事と家事でストレスが溜まっていた時にレクダンスに出会い35年。ずっと続けているのはレクダンスが好きなのはもちろん、沢山のひととの出会いがあります。これからも身体が動く限りレクダンスをやっていきます。レクダンス最高！

監査 岩城禮子

## 第2回ファンパーティーに参加して

ファンパーティーを皆さんと楽しむことができ、幸せな一日でありました。ありがとうございます。松浦和代  
お友達の誘いをうけレクダンスを始めて2か月。1回目のレッスンからすごい汗をかき、間違いなながらも気分がよくなってくる自分がありました。水分補給の途中いろいろな雑談もいいものです。



スマイルレク松阪トリム 加藤昭子  
十二月十六日(日)伊勢シテイホテルにて行われたファンパーティーに参加させて頂きました。ホテルでの開催、そして初めての参加で、どのような服装で行くべきか心配し緊張しました。しかし、皆さんカジュアルな服装をしており気軽に楽しく参加することが出来ました。ダンスは易しく、体を動かすのが苦手と感じる人や、高齢の人でも楽しく踊ることが出来たと思います。音楽に合わせて皆で踊るのは、とても楽しかったです。ジャンケンのみ簡単なゲームも楽しく、三十円というわずかな出費で楽しめたのが良かったです。景品は当たりませんでした。それでも十分楽しむことが出来ました。沢山の友達とお話や交流をして楽しく有意義な時間を過ごすことが出来ました。次回も、是非参加したいと思ひます。

**私の希望・心意気**

- ☆望むのは、大きな変化のない毎日にくすまないジジとババで過ごす事です  
松阪トリム 村田加代子
- ☆なんとこんなに長くレクを続けるとは(十五年) まだまだ楽しむよ！  
松阪トリム 前川牧子
- ☆レクダンスで心と体をリフレッシュ！  
いつまでも仲間と一緒に踊り続けたい  
レインボー 高田豊美
- ☆年を重ねて？才いつまでも仲良き友と  
楽しくダンスをガンバルゾー  
スマイルレク悠 北川明美



**☆大人の恋「真実・愛ホテル」を踊る**

2月9日(土)伊勢市生涯学習フェスティバルの晴れ舞台上、「真実・愛ホテル」を踊った。

ラテンのリズムは心地よく「身も心も融けあう」「抱いて抱いて・・・」大人の妖しい恋の歌詞は、練習を重ね、味わう程に眼差しや指先に歌の心情が込もっていったのではないかと思う。

自己満足は続くが、メンバー13人が踊りをしっかり合わせている写真を見ると完成度は十分と言える。会場で観てくれていた友達が「最高に上手に踊っていたよ」と誉めてくれた。

**☆全レク浜松に参加して**

2月8日～10日全国レクリエーションダンス指導者講習会に、スマイルレクより4名が参加しました。浜松アリーナには全国より約400名が集い、あふれんばかりの熱気です。

講習曲は全19曲。新作発表では我らが中田講師の指導に始まり、初心者向けの親しみやすいダンスから、若い世代の斬新な振り付けやシニア向け等、ダンススタイルもバラエティに富んでいて自由な発想や創造性を改めて感じました。

宿舎に帰ったら忘れてしまわないうちにステップの復習。レクダンスに浸りきった3日間でした。 藤本篤子



SUN SUN 5年目を迎える私の新年度も、踊りの魅力を求め楽しくセクシーに踊っていきたいなあ。肩甲骨を動かす柔軟な身体も作ってきたいなあ

スマイルレク SUNSUN 取嶋美枝子

**【2019年度 行事のご案内】**

スマイルレク主催	日本フォークダンス連盟三重県支部等の主催
・5月27日(月)バス旅行 《比叡》と青もみじを愛でる	5月19日(日)第42回全国レクダンス巡回講習会
・9月29日(日)第3回レクダンスパーティー ～発表とみんなで踊ろう～ いせトピア多目的ホール	7月28日(日)第6回レクダンス公認指導者講習会
・12月8日(日)第3回ファンパーティー(忘年会) 伊勢シティホテル	9月13日(金)全国レクリエーション大会 in 宮城
	10月27日(日)みえスポーツフェスティバル
	11月 伊勢市民芸能祭
	2020/2月 伊勢市生涯学習フェスティバル
	2020/3/21(土)いせ市民活動フェスティバル

**《2019年度スタッフ、サポートメンバーの紹介》**

**◎スマイルレクスタッフ(企画と運営)**

森和子(会長)・中田さとみ(副会長)・真崎恵理子(事務局)・藤本篤子(会計)・岩城禮子(会計監査)

**◎スマイルレクサポートメンバー(イベント当日の応援)**

宮本雅子、渡邊三賀、高田豊美、田上京子、中村幸代、中村博美、丸井恵子、森田紀子

発行担当・森、真崎、藤本