



第3号

スマイルレク通信



レクダンスは健康ダンス、元気のみなもと

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋！お元気でお過ごしのことと思います。今年7月半ばから40度越えの酷暑、地震、台風と続き災害はもうお断りです。「レクダンスパーティー」は台風の為、急きょ日程を変更し平日開催となりました。そのためにご参加いただけなかった方々には大変申し訳なく、残念に思います。

30年度前期の行事はバス旅行から始まり支部の巡回講習会、支部のスポーツフェスティバル、レクダンスパーティーと沢山のご参加ありがとうございました。

ところで、今年4月から日本フォークダンス連盟三重県支部フォーク&レクダンス部からレクダンス部が独立しました。レクダンス部の要望によりスマイルレクは「スマイルパワー、スマイルタッチ、ワンダフルスマイル、スマイルTAMAKI」の4団体として加盟しました。支部以外では今まで通り「スマイルレク」です。

スマイルレクは三重県支部レクダンス部や関係団体と連携を図ってまいります。

個々の会員さんでサークルが成り立ち、13のサークルがスマイルレクを作り、スマイルレクが加盟した日本フォークダンス連盟三重県支部レクダンス部は(公社)日本フォークダンス連盟(レクダンス、フォークダンス、ラウンドダンス、スクエアダンス、日本民踊の5種目があります)の下部組織です。

「点が集まって線になる」「大河の流れも一滴の雫から」のように、個々の会員さんが基本です。引き続き口コミでお友達を誘って下さい。あなたの力が会の大きな力になります

たくさんの仲間とレクダンスを通して笑顔で交流し、元気のみなもとに！ 森和子

レクダンスと私・楽しく踊って

PN スマイル・きい

晩年になりレクダンスに出会いました。素敵な仲間と巡り会い、教室で楽しく踊って癒されています。今年は春の旅行にも参加させていただき、自然の森遊歩道のさわやかな中で安らぐことが出来ました。また、講習会にも参加させていただき、いろんなジャンルのダンスを教わりました。そして新たな仲間の輪が広がりました。「スマイルレク」が親睦・交流を深め、元気の源となっています。スマイルレクの益々の発展を願っています。



レクダンスパーティーに参加して

スマイルレク悠 田上京子

スマイルレク悠は、毎週金曜日にワイワイと楽しくダンスをしています。とても明るく若々しさと笑顔の素敵な仲間です。

発表会をめざし、頭も身体もパワー全開、クールなダンスと隊形変化にチャレンジ！練習が終わると爽快でとても幸せな気分になります。それも素敵な仲間に恵まれたおかげです。発表曲はアップテンポですが乗り遅れず楽しく踊ることが出来ました。

「継続は力なり」続けることの素晴らしさを日々感じています。

♪♪バス旅行♪♪

5月1日、爽やかな晴天の中、バス旅行のスタート！

1日ズレたら確率の高い傘マーク、これも参加者みんなの良きハートが招いてくれた幸運だったように思います。

花桃は満開を過ぎていましたが、清流をはさんで対岸にのぞむ新緑の山間をピンクに染めて、とても綺麗！「ヘブンスそのはら」で見た残雪の南アルプスの景色とともに、良き思い出となりそうです。

今回で2回目のバスツアー、和気あいあいとした、スマイルレクファミリーのような雰囲気がとても良かったです。より親近感が生まれ、皆が手をつないでしっかりとした輪ができているように感じたのは私だけかな？これからもより一層、親しき仲間になっていけたら良いなあ～

スマイルレク 1・2・3 中村憲代

♪♪巡回講習会♪♪

巡回講習会に初めて参加しました。

5月の過ごしやすい陽気の中、体育館いっぱい大きな輪を作って、速いテンポの曲、情景感あふれる曲、おなじみの聞きなれた曲等を踊りました。なかでも純列の「プロポーズ」は、ひときわ笑顔があふれていたと思います。楽しい時間をありがとうございました。次回も是非参加したいと思います。

スマイルレク神社 西嶋法子

☆☆☆ イベントに参加して ☆☆☆

♪♪みえスポーツフェスティバル♪♪

7月16日小俣体育館で開催されたスポーツフェスティバルに参加しました。暑い中多数の参加者にびっくり！若い人も高齢の先輩も元気はつらつ、レクダンスの愛好者は皆元気いっぱい、さすがです。

第1部の巡回曲は楽しい指導を受けてなごやかに踊り、次はいよいよ発表タイム。ぶっつけ本番でドキドキでしたが、全員精一杯踊り後は笑顔でリラックス。昼食をはさみ午後の発表タイムはゆっくりと他のチームの素敵な演技を見せていただき感動。

伊勢音頭の講習では、樋口先生のていねいな指導のもと、皆で輪踊り、ラストは坂村委員長の豪快な踊りに拍手。楽しい一日を過ごさせていただきありがとうございました。スマイルレクレインボー 中村幸代

♪全国レクリエーション大会IN高知

9月20日早朝6時に三重県支部レクダンス部26名が高知に向けてバスで出発しました。約9時間かけて高知に到着。坂本龍馬記念館や桂浜を観光しました。

21日大会当日、懐かしい「人形の家」、今年大ヒットした「U.S.A.」など10曲の講習曲を楽しく踊りました。

三重県支部レクダンス部として、デモタイムにも参加しました。坂本龍馬をテーマにした「いごっそ魂」を踊り皆様に拍手喝采を頂きました。来年の全レクは宮城県です。ご一緒にいかがですか。みんなで行くと楽しいですよ

岩城禮子

平成30年度後期 行事のご案内

| | |
|---|---|
| 11月18日(日)伊勢市民芸能祭 (1.2.3 悠 SUNSUN Study 出演) | (平成31年) |
| 11月25日(日)支部レクダンス公認指導者研修会 | 2月9日(土)伊勢市生涯学習フェスティバル |
| 12月16日(日)第2回ファンパーティー(忘年会) (伊勢シティホテル) | 2月24日(日)全国レクダンス指導者講習会伝達講習会 3月23日(土)いせ市民活動フェスティバル |

ホームページでアップしています。「スマイルレク」で検索して下さい

発行担当 森、真崎、藤本



第3号

スマイルレク通信

感謝の心は最大の美德のみならず、
あらゆるほかの美德の両親なり

キケロ/古代ローマの政治家



夢見ることができれば、
それを実現できる

ウォルトディズニー/
ミッキーマウスの生みの親

