



第2号 スマイルレク通信



笑顔でレクダンス！仲間を増やそう！

桜咲き心浮き立つ季節になりました。皆様にはお元気でお過ごしのことと思います。

急きょスマイルレクという名称で発足して間もなく1年を迎えます。会員の皆さまの力強い後押しを頂き、またレクダンスパーティーでは外部の方のご協力とお祝いも頂き成功裏に開催出来ました。ファンパーティーも75名のご参加を頂きました。改めてお礼を申し上げます。ありがとう、ありがとう！

2年目も皆様のご協力を頂き皆様に喜んで頂けるスマイルレクにしたい。そして一人でも多く仲間を増やしたい。仲間を増やすには何といたっても口コミが一番です。どうぞあなたの力を発揮してカラオケや絵手紙仲間、お友達にサークルへのお誘いの声がけをして頂きますよう、切に望んでいます。

体を動かし仲間と談話、談笑すれば心身共にリフレッシュ～からだ・こころ元気アップ！～

DAREDEMO DANCE レクダンス 楽しく仲良く健康に！

スタッフ一同

私の希望・心意気

◇ 指先そしてステップを よりカッコ良く踊れるように頑張ります

田上京子

◇ 今年は「若い」との戦い「必勝」。レクダンスも力強く若鮎のように又優雅に踊れるようになりたい

岡本三枝

◇ 新年早々、三角くじを五枚引きました。全部空くじ、こんな所で運を使つてはいけない、もっと大切な時にと、自分を慰めました。でもレクダンスにはハズレはありません。今年も体アタリで頑張ります。

中村幸代

◇ 元気で楽しく年を重ねて行ける事を願いつつ、過ごす日々です

池田尚子

私のダン友

スマイルレク SUN SUN

長尾はるみ

平成三十年は、私達サークルの新しい名称での初めての年を迎えました。随分と風通しも良くなり、先生方も会員もみな心一つにして前進あるのみの熱意が感じられます。

その中にレクダンスを十七年間連続皆勤という我がサークルの誇りの村田千代子さんという私のダンス友達がいます。彼女はご主人と共に社交ダンスのサークルを複数持ち三十数年熱心に指導と運営に当たっておられました。

その最愛のご主人が、一昨年の夏急逝され一時は魂が抜けた様になり、大変心配しましたが、悲しみをかかえ乍らも見事に立ち上がられ、皆勤十八年目に向かって静かに歩み始められました。これも先生方も含め、みんなの温かさ支え、それと大好きな趣味の賜物だなあと感じました。



第一回ファンパーティー(忘年会)感想

寄稿 スマイルレクポレポレ

◇ 場所も伊勢で近くて良かったですし、料理も美味しかったです。♪ゆっくり食事をしてからのダンスやゲームで、楽しむことが出来ました。少ないスタッフの方達で企画運営お疲れ様でした。

◇ スタッフの皆様、楽しい美味しい企画をありがとうございました。来年もダンス ダンス ダンス！です

◇ 来年も第三日曜日をお願いします。場所の広さも良かった

- ◇ 料理も美味しく沢山あり、ダンスもクイズも楽しく出来て良かった
- ◇ 時間をもう少し長くして!
- ◇ 忘年会に参加させてもらい美味しい食事とわくわくのゲーム、皆さんとのダンスも楽しく、幸せな時間をありがとうございました

スマイルレク入会に寄せて

北部ステップハウス 小林幸子

私達は平成 30 年度から加盟団体として入会させて頂く事になりました。"北部ステップハウス"と申します。蒲郡市のレクダンスは昭和 58 年に愛好会としてチームが発足し、35 年後の今も当時の曲を各地域の祭礼で子供会が踊るほど定着しています。私達のチームは市内各地から集まった少人数で、週 2 回の練習をしています。最近は老人介護施設からの依頼が多くなっています。

今後は皆様にご指導いただき健康長寿を目標に、交流や活動の場が広がれば、より有意義なレクダンス人生になるかと期待しています。

ネーミングについて

- ◇ スマイルレク・・・スマイル笑顔はいろんなことを乗り越えられるパワーの源であること、フィギュアスケートの浅田真央ちゃんの引退会見の談「Smile」から
- ◇ レクダンスパーティー・「発表とみんなで踊ろう」の行事の事です。
- ◇ ファンパーティー・・・「忘年会」の行事の事です。Fun Party。Fun は楽しいという意味。誰そののファンのスペルは Fan です。



平成 30 年度 行事のご案内



スマイルレク主催	日本フォークダンス連盟三重県支部等の主催
<ul style="list-style-type: none"> ・ 5 月 1 日(火)バス旅行 花桃の里と黄色い水芭蕉探し ・ 9 月 30 日(日)第 2 回レクダンスパーティー ～発表とみんなで踊ろう～ いせトピア多目的ホール ・ 12 月 16 日(日)第 2 回ファンパーティー (忘年会) 伊勢シティホテル 	<ul style="list-style-type: none"> 5 月 26 日(土)全国レクダンス巡回講習会(小俣) 7 月 16 日(祝)三重スポーツフェスティバルレクダンス大会(小俣) 9 月 21 日(金)全国レクリエーション大会 in 高知 11 月 25 日(日)レクダンス公認指導者研修会(小俣) 11 月 伊勢市民芸能祭 31 年 2 月 伊勢市生涯学習フェスティバル 31 年 2 月 24 日(日)全国レクダンス指導者講習会伝達講習会(小俣) 31 年 3 月いせ市民活動フェスティバル <p>※詳細は順次要項書にてお知らせします</p>

《平成 30 年度スタッフ、サポートメンバーの紹介》

○スマイルレクスタッフ(企画と運営)

森和子(会長)・中田さとみ(副会長)・真崎恵理子(事務局)・藤本篤子(会計)・岩城禮子(会計監査)

○スマイルレクサポートメンバー(イベント当日の応援)

高田豊美、田上京子、中村幸代、中村博美、丸井恵子、宮本雅子、森田紀子、渡邊三賀



ホームページアップしています。「スマイルレク」で検索して下さい

通信発行担当 森、真崎



第2号

スマイルレク通信

