



第9号

# スマイルレク通信



ここ2年間、新型コロナウイルス感染症の拡大により、私たちの暮らしは大きく変わりました。それでも、このまちをもっと暮らしやすく、にぎやかで笑顔あふれるまちにしたいと、仲間と共に考え、福祉・環境・文化・情報・人権・観光・国際交流など、さまざまな分野で活躍している人たちがいます。誰かの役に立ちたいという思いから、仲間と一緒に楽しみながら元気な伊勢のまちづくりに取り組んでいます。それが「市民活動」であり、「市民公益活動」というものです。

広報いせ 令和4年4月1日号

## スマイルレク

### レクダンスを通して、健康に明るく仲間づくり！



レクダンスは、初心者の方でも、すぐに楽しめますので、気軽にお問い合わせくださいね！



代表 森さん

スマイルレクは、現在13のレクダンスのグループで構成されている団体です。レクダンスとは、「いつでも・どこでも・誰もが楽しく踊れること」をテーマに、若者に人気の曲から演歌まで、さまざまな音楽に合わせて楽しめるダンスです。年齢も幅広く、年齢に合わせて振り付けを変えて楽しむことができます。

レクダンスにも、さまざまな踊り方がありますが、近年はコロナ禍のため、隣の人と当たらない間隔をとる踊り方が主流になっています。また、通常であれば年一回、レクダンスパーティーやファンパーティー（忘年会）があり、成果を披露し合ったり、交流したりしています。他にも市民芸能祭やみえスポーツフェスティバルなどのイベントにも参加しています。



### 【2022年度サポートメンバーさんのご紹介】(敬称略)

岡本三枝、田上京子、出口昌子、戸村登志枝、中村幸代、中村博美、丸井恵子、宮本雅子